ASTRÓNOMAS FAAE: ENTRE URANIAS Y MINERVAS

Iratxe Etxebarria

Quiero comenzar con una cifra: el 20 %. Ese era el porcentaje de mujeres que pertenecían a las asociaciones astronómicas españolas en 2017. Aunque hemos avanzado, la desigualdad sigue siendo visible. No es una situación exclusiva de la astronomía: las diferencias de participación aparecen en numerosas actividades de nuestra sociedad.

En la universidad hay una presencia elevada de mujeres, pero no se distribuye de manera uniforme entre especialidades. Su representación es mayor en ámbitos como la salud, los servicios sociales y la educación, mientras que disminuye en ingeniería y en algunas áreas tecnológicas. En nuestro caso se añade otro factor: la astronomía amateur es una afición que practicamos en el tiempo libre.

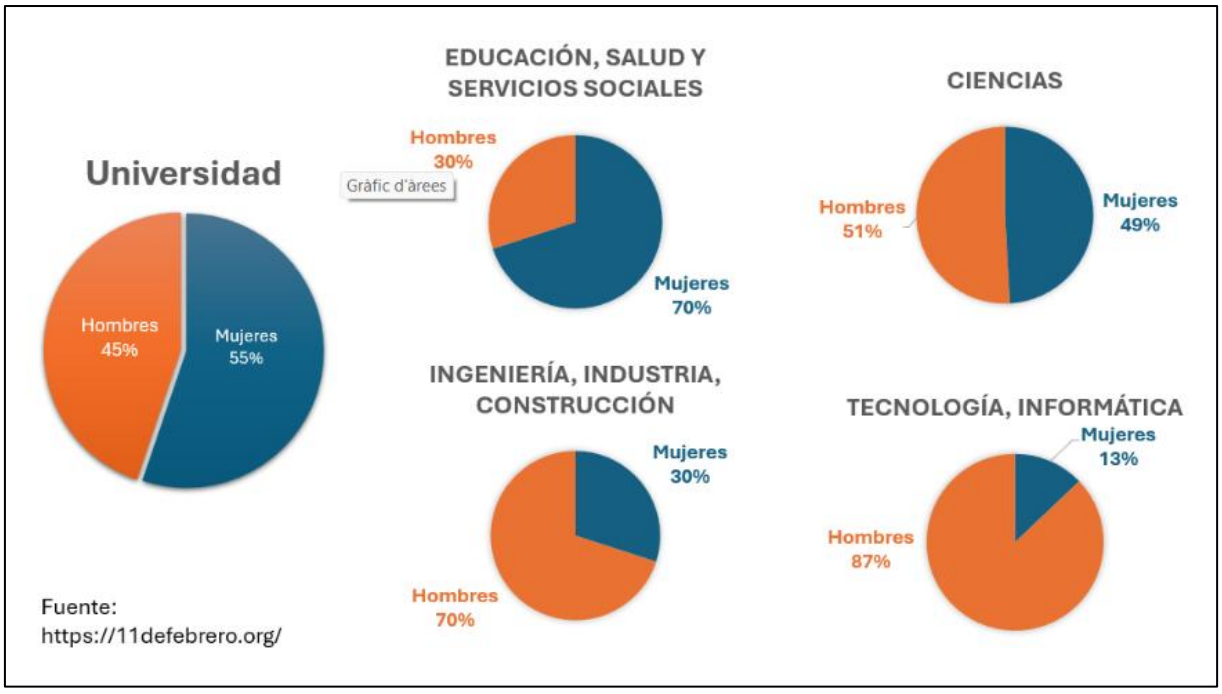

Figura 1. Porcentaje de mujeres en distintas disciplinas

Las responsabilidades familiares, los cuidados y la carga mental hacen que muchas mujeres dispongan de menos tiempo para sus aficiones. También influyen los hábitos culturales y los referentes disponibles. Por eso, cuando hablamos de aumentar la participación femenina, debemos considerar tanto las oportunidades de formación como las condiciones que permiten disfrutar de esta actividad.

Cómo nació el grupo de astrónomas

En 2017, ante aquella participación femenina del 20 %, la Federación de Asociaciones Astronómicas de España decidió crear un grupo de astrónomas. Quiero agradecer especialmente la iniciativa de Blanca, entonces presidenta de la Federación, y de la Junta Directiva que hizo posible el proyecto.

Como explicó Blanca en su intervención, el propósito era dar visibilidad a las contribuciones de las mujeres en investigación, astrofotografía y divulgación, y fomentar su participación en un ámbito tradicionalmente masculinizado. Se construyó una red de compañeras de toda España y se establecieron vínculos con otras organizaciones, como la Sociedad Española de Astronomía.

Actualmente somos más de cien mujeres de más de cuarenta asociaciones. La participación femenina en las agrupaciones ha aumentado, según los datos presentados, hasta situarse alrededor del 26 %. Es una evolución positiva, pero todavía tenemos mucho trabajo por delante.

Participar, liderar y crear referentes

Nuestro primer objetivo es animar a las mujeres a participar activamente en todas las actividades de las asociaciones: observaciones, proyectos de investigación, astrofotografía, divulgación y organización. Queremos que puedan liderar iniciativas, no solamente colaborar en determinadas tareas que tradicionalmente se les han asignado, como los talleres infantiles.

La formación es esencial para favorecer esa participación. También lo es reconocer a las mujeres que han contribuido a la astronomía, tanto históricamente como en nuestras propias asociaciones. Los referentes cercanos tienen una fuerza especial: para una niña puede resultar más inspirador descubrir que su vecina tiene un telescopio o que su prima hace astrofotografía que conocer únicamente a una astrónoma célebre y lejana.

Redes sociales y exposición itinerante

Para visibilizar nuestro trabajo mantenemos la cuenta de Instagram SoyAstronomasFAE. Compartimos actividades, experiencias y contenidos sobre las mujeres en la astronomía. La colaboración de las cuentas de la Federación nos permite llegar a un público más amplio, por lo que os animamos a seguir nuestras publicaciones y difundirlas.

Una de las iniciativas más consolidadas es la exposición itinerante de astrónomas. Sus paneles presentan a distintas mujeres y explican sus aportaciones a la astronomía. Las asociaciones pueden solicitarla gratuitamente mediante el formulario de la web de la Federación; solo deben asumir los gastos de transporte y custodiarla hasta que la solicite otra entidad.

También hemos comenzado a publicar vídeos muy breves sobre compañeras de nuestras asociaciones, como Alicia Lozano y Ana Zambrano. Queremos mostrar historias cercanas y accesibles, capaces de despertar vocaciones y de dar a conocer la diversidad de experiencias que encontramos en nuestro colectivo.



Figura 2. Ejemplos de vídeos cortos con astrónomas

El 11 de febrero y las actividades formativas

El Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, el 11 de febrero, es una de las fechas más importantes para nuestro grupo. Cada año nos sumamos a esta iniciativa con charlas y actividades que contribuyen a visibilizar a las científicas y a fomentar las vocaciones en las disciplinas STEM.

Desde que asumí la coordinación en 2022 hemos organizado encuentros sobre astrofotografía, heliofísica, observatorios, colaboraciones entre profesionales y amateurs y otros muchos temas. También hemos realizado talleres, como uno de solarigrafía, y una mesa redonda en la que varias compañeras compartieron sus experiencias y consejos para observar eclipses.

Las conferencias están disponibles en el canal de YouTube de la Federación. Su finalidad es doble: compartir conocimientos y ayudar a las propias ponentes a ganar confianza. Para algunas es la primera vez que preparan una charla o hablan ante una audiencia, y esa experiencia facilita que después participen en otras actividades públicas.

Además, mantenemos una comunidad de WhatsApp que reúne a compañeras de toda España. Allí planteamos preguntas, intercambiamos información y encontramos apoyo. También organizamos sesiones relacionadas con la igualdad, el lenguaje inclusivo y la prevención del acoso.

La importancia del lenguaje inclusivo

Uno de nuestros trabajos habituales consiste en revisar la comunicación de las asociaciones para que todas las personas se sientan interpeladas. No es necesario complicar los textos ni repetir continuamente palabras. A veces basta con decir «talleres infantiles» en lugar de «talleres para niños» o «la persona ganadora» en lugar de «el ganador».

El lenguaje inclusivo va más allá del género. Consiste en pensar a quién nos dirigimos y adaptar nuestras palabras para que la audiencia se sienta reconocida. Del mismo modo que modificamos nuestras explicaciones cuando hablamos a niños o a especialistas, podemos cuidar la manera de comunicar para que resulte más acogedora.

Congresos y participación equilibrada

Otro asunto que nos preocupa es la composición de las mesas redondas y los programas de los congresos. A veces encontramos paneles formados exclusivamente por hombres, conocidos como «manels». Nos gustaría que la diversidad se tuviera en cuenta desde el primer momento, sin necesidad de recordar después que también existen mujeres expertas en esos temas.

Por eso queremos elaborar un listado de divulgadoras y especialistas, con sus áreas de conocimiento, para facilitar que las entidades organizadoras puedan contactar con ellas. No se trata de incorporar mujeres de manera improvisada, sino de hacer más natural una representación equilibrada en nuestras actividades.

Una comunidad que sigue creciendo

El grupo ha conseguido crear una red de apoyo muy valiosa. Somos capaces de compartir conocimientos, impulsar iniciativas y señalar situaciones que conviene mejorar. Sin embargo, mantener una comunidad de más de cien personas requiere tiempo, coordinación y capacidad de diálogo. Hay opiniones distintas y asuntos delicados que debemos gestionar con respeto.

Como todas desarrollamos esta actividad de manera voluntaria, necesitamos repartir las responsabilidades. Yo coordino el grupo, pero no quiero convertirme en un cuello de botella. Animo a más compañeras a proponer proyectos y asumir su organización para que las ideas puedan convertirse en realidades.

En un vídeo que compartimos durante la conferencia, Ana, anterior coordinadora del grupo, explicó que encontrar a otras mujeres que viven la astronomía con una mirada similar permite construir una comunidad especial. Crear referentes, favorecer la inclusión, compartir y disfrutar son partes inseparables de nuestra labor.

Entre Uranias y Minervas

¿Llegaremos algún día al 50 % de participación femenina? Sería deseable acercarnos a una representación más equilibrada. Además, los entornos diversos suelen ser más acogedores para otras formas de diversidad. Contar con experiencias y puntos de vista distintos enriquece nuestras asociaciones y también la ciencia.

Quiero terminar explicando el título de esta charla. Urania es la musa de la astronomía y simboliza la inspiración que encuentro en muchas compañeras, por sus conocimientos, su trayectoria y su forma de transmitir. Minerva representa la sabiduría, que también reconozco en las mujeres de nuestro grupo, y la capacidad de afrontar estratégicamente los retos que tenemos pendientes. Espero que sigamos dando guerra, de la buena, durante muchos años.

Preguntas

¿Qué porcentaje de mujeres hay actualmente en las asociaciones de la Federación?

Según los últimos datos recopilados, la proporción ronda el 26 %, frente al 20 % de 2017. Es una mejora, pero necesitamos que todas las asociaciones faciliten sus cifras cuando la Federación las solicita. Si algunas no responden, los resultados pueden quedar sesgados. Por eso os animo a enviar esa información: es imprescindible para conocer nuestra evolución y orientar las próximas iniciativas.